

die rezepte sammlung

BY KENSHO SPORTS



**Simple Gerichte
welche alle Inhaltsstoffe
enthalten die wir benötigen
während der Trainingsphase.**

**Alle Gerichte können für jede
der 3 Hauptmahlzeiten genutzt
werden.**

**Die Sammlung wird ständig
erweitert.**





























































































































KENSHO
SPORT

































































